

Sztajn 2G
TRIP ADVIS

2022

INFORMATIVO DE VIAGEM

Albânia, Kosovo e Macedônia

Os países objeto de nossa programação

Albânia, Kosovo e Macedônia – pertencem ao Leste Europeu. Esta designação também pode ser referida como Europa Oriental ou ainda a Europa do Leste, uma região que abriga países situados no extremo oriental do continente europeu. Há várias interpretações para a abrangência desta região, influenciadas por fatores geopolíticos e ideológicos. Ainda assim, mesmo que não haja uma homogeneidade absoluta, boa parte dos países da região apresenta várias similitudes, como a presença forte da religião cristã ortodoxa. Além disso, a maioria destes adotou em suas histórias o regime econômico socialista e o regime político de partido único.



- **ASSISTÊNCIA AEROPORTUÁRIA EM GUARULHOS.**

Programe a sua chegada ao aeroporto em Guarulhos, no dia 14 de outubro, sexta-feira, de acordo com o horário de partida do seu voo. Favor confirmar o horário de partida do seu voo em outubro pela manhã, diretamente com a companhia aérea no setor de atendimento ao Cliente Internacional de Guarulhos. Está prevista a assistência aeroportuária em Guarulhos com Roberto Penha, cujo número de telefone celular é (11) 98263-1401 e/ou a Sra. Renata, cujo número de telefone celular é (11) 99451-6559, junto ao balcão da companhia aérea, 3 horas antes da partida para Frankfurt, auxílio no check-in da companhia aérea e encaminhamento ao check-in internacional.

No voo do Brasil a Frankfurt e Frankfurt a Tirana, na Albânia

São trechos não muito longos e nem tão pouco curtos. Então, preparem-se.

Dormir bem na noite antes do embarque é uma medida de prevenção. E, no dia do voo, movimentar durante todo o dia.

Antes de se vestir, tome um banho demorado e abuse do hidratante. Antes de pôr o tênis, faça compressão nos pés, use um pouco de talco depois do hidratante.

Escolha muito bem o calçado confortável para os voos, porque mesmo com as meias, os pés costumam inchar. Uma boa dica é caminhar pela aeronave. Faça pelos corredores e retornar ao seu assento pós-jantar, massageie os pés.

Tome mais água do que seu costume e opte por refeições mais leves. E, de preferência, evite bebida alcoólica.

Perdidos em avião? Claro que não.

Viajantes precavidos, na maior parte das vezes, podem ficar um pouco desorientados quando não sabem que é almoço ou jantar?

Com o tempo, apreendemos a andar de avião.

Não vamos esquecer um bom livro ou revista para alguma distração. Álcool em avião não é recomendado. Ao contrário: beba água e, se puder, prefira natural. Sabe aquela baqueta de secas? São bem-vindas entre as refeições do avião.

Clima / Temperatura

Em outubro, a região, em seu conjunto, nos permite ir a todo lado e saborear da vida dos países visitados.

Em outubro, estaremos em pleno outono, e nos Balcãs, primavera e outono são difíceis de distinguir, com alguns picos de chuva esporádicos durante a tarde.

A Albânia possui uma variedade de sistemas climáticos. Com o seu litoral de frente para o Jônico no mar Mediterrâneo, as terras altas apoiam-se sobre a elevada massa terrestre. O país está situado numa latitude sujeita a uma variedade de padrões climáticos durante o inverno e verão. As terras costeiras têm clima tipicamente mediterrâneo, enquanto o interior tem clima continental. Tanto nas terras baixas quanto no interior, o clima varia muito de região para região.

Na República da Macedônia, o clima é frio no inverno e quente no verão e a alta continentalidade do clima é devido ao fato de que o país não tem saída para o mar, estando separado dos mares do Adriático e do Egeu por cadeias de montanhas. As montanhas localizadas em altitudes de colina, muitas vezes em vales, que aumentam o frio no inverno (e concentra-se a nível do solo), bem como o calor no verão. A península balcânica e a Macedônia do norte ou leste, e a Macedônia não é exceção. O vento noroeste que sopra no vale do Vardarec, mas, um pouco menos violento.

O clima torna-se mais ameno no extremo sudeste, perto do lago Dojran, onde existe um clima mediterrâneo, porque a área está localizada ao sul das cordilheiras que isolam o país do norte.

Nas regiões montanhosas, que ultrapassam os 2.500 metros, o clima naturalmente é frio, com nevascas no inverno e tempestades à tarde no verão. Em geral, a uma altitude de 2.000 metros, as condições no inverno são semelhantes às dos Alpes.

Na capital Escócia - Skopje, localizada no norte, a 250 metros acima do nível do mar, o clima é mais frio do que o outono.

O Kosovo situa-se na parte sul da latitude geográfica média do hemisfério norte, influenciado pelo clima mediterrâneo suave e igualmente pelo clima continental europeu. Fatores importantes para o clima do Kosovo são: sua posição em relação à Eurásia e África, massas hidrográficas (do Mediterrâneo), massas atmosféricas (trópico, ártico e continental) e outros. Os fatores locais são a hidrografia, planície e vegetação.

Em termos gerais, levando em consideração o período de nossa viagem, poderemos esperar as seguintes temperaturas:

Aliviando a carga de sua bagagem

Levando em consideração a totalidade dos dias de viagem, e a nossa franquia de bagagem aérea Lufthansa em classe econômica está nos concedendo 1 mala de 23 kg de espaço de até 08 quilos.

Entretanto, e muito importante, o não comparecimento no embarque de qualquer passageiro tem como penalidade a perda total do bilhete.

Fuso horário

Seja na Albânia, Kosovo ou Macedônia, são mais 4 horas em relação ao horário de Brasília.

Valores, moedas, câmbio e companhia

Albânia

Capital: Tirana

Moeda: o Lek albanês

1€ Euro = 117,21 all

1US\$ = 115,48 all

Kosovo

Capital: Pristina

Moeda: EURO

Macedônia

Capital: Skopje (Escópia)

Moeda: Dinar / Denar Macedônio

1€ Euro = 61.70 mkd

1US\$ = 60,80 mkd

Quanto levar – Extras e remunerações pelos serviços

Você pagou a maior parte de tudo o que vai consumir ou usufruir nas nossas atividades: refeições ou, bebidas que não estão incluídas, as remunerações aos guias e maleteiros (Macedônia e Kosovo) serviços de lavanderia no hotel, pequenas despesas determinadas a título de segurança pessoal. Neste sentido, prevemos despesas um valor entre 1.500 e 1.800 Euros (por pessoa).

Nos países objeto de nossa viagem é de praxe deixar a gorjeta de aproximadamente 10 euros por dia e por pessoa. A retribuição pelos serviços do guia é na ordem de três euros por pessoa por dia e por pessoa.

Malas e restrições das companhias aéreas:

Franquia de bagagem

Malas excepcionalmente grandes, fora dos padrões clássicos, não têm sido aceitas e não são práticas neste tipo de viagem. Prefira as malas de tamanho médio, resistentes, bem feitas e **com rodilhas.**

Nunca despache na mala principal: dinheiro, joias, documentos e medicamentos de emergência

Atenção ao fato de que os nossos voos do Brasil a Tirana e no retorno de Tirana para o Brasil possuem **1 mala despachada, cada uma com 23Kg.**

Bagagem de mão (importantíssimo)

Não é permitido volume maior que a dimensão para bagagem de mão: 55cm x 40cm x 20cm. Em nossa viagem, a franquia de bagagem de mão é de 8Kg.

Tenha na sua bagagem de mão: 1 muda completa de roupa íntima; 1 par de meias de inverno e outra de primavera;

1 pijama; o seu casaco de viagem principal; 1 xale para ser também utilizado no voo de retorno, contendo escova de dente, fio dental, escova de cabelo, creme para as mãos, lençóis de roupa íntima, 1 par de tênis, entre outros. Em caso de extravio de bagagem, você estará em espera de 2 dias sem a sua bagagem principal.

Medicações (importante)

Atenção: ao fazer a sua mala de medicamentos, lembre-se de que não há farmácia de medicação nos países a serem visitados – e muito menos no momento que você estiver lá. Seus medicamentos de rotina com antecedência, e em vez de trazer a sua medicação de emergência, aja com prevenção: traga a maior quantidade necessária.

Nunca despache a sua medicação diária. E, coloque a mesma em sua bagagem de mão. **Verifique abaixo as normas gerais de segurança das linhas aéreas internacionais e de bordo**

- Por questões de segurança, artigos perigosos, tais como estes relacionados, não devem ser carregados na bagagem de mão dos passageiros:

Líquidos inflamáveis e sólidos, tais como desodorante aerossol, isqueiros, fluido para lâmpadas, líquidos apenas nas seguintes unidades de medida: apenas frascos de no máximo 100ml. Os frascos, 1 litro.

Atenção: documentos de identificação pessoal como passaporte e documentos de viagem para os países, devem ser carregados pelos passageiros sempre na bolsa de mão.

Atrasos nos horários marcados

Para a dinâmica de uma viagem, provavelmente, nada é mais danoso e desrespeitoso do que o atraso para o comparecimento no local e horário combinado no aeroporto / estação ferroviária, pier seja para as visitas na cidade.

Os horários são importantes e o atraso implica em ajustes, muitas vezes difíceis e, muitas vezes, a visita deixará de ser feita. Então, colabore com o horário predeterminado. Seja pontual.

O ato de ser pontual e a conduta de estar preparado para sair do hotel no horário combinado requerem uma boa dose de organização e medidas preventivas.

Por exemplo, procure organizar a sua bolsa ou mochila do dia a dia na noite anterior, colocando os equipamentos e outros produtos necessários para as atividades do dia seguinte, como medicamentos e tudo o mais que vá servir para que nada lhe falte durante o período da viagem.

A fim de aproveitar o café da manhã, acorde cedo e programe-se para tomar o café no tempo para subir ao quarto e usar o banheiro.

Idioma

A maioria (13) dos estados considerados normalmente como integrantes do Leste Europeu possui oficialmente uma das línguas eslavas. Os 10 estados do Leste Europeu que não as têm são os seguintes: a Estônia e a Hungria (onde se falam línguas urálicas), a Lituânia e a Letônia (onde se falam línguas bálticas), e a Moldávia e a Romênia (onde se falam línguas latinas).

Apenas 5 países do Leste Europeu (Rússia, Ucrânia, Bielorrússia, Bulgária e República da Sérvia) usam exclusivamente alfabeto cirílico. Outros (Azerbaijão, Sérvia, Bósnia e Herzegovina e Montenegro) usam alfabetos – cirílico e latino – concomitantemente.

Na Albânia, o idioma descende do ilírio, o que o torna um raro sobrevivente dos inflúvios de uma excentricidade linguística europeia em pé de igualdade com o basco.

Os ilírios ocuparam o oeste dos Balcãs no segundo milênio antes de Cristo e construíram um império que dominaram a mineração de prata e cobre e desenvolveram a habilidade de navegar no Mediterrâneo.

Os gregos, chegaram no século VII a.C. para criar colônias autônomas em Epíro e

Alimentação

Albânia

Com um clima fértil e próximo ao mar e com os países vizinhos para influenciar a culinária, temos aqui uma boa mistura; algumas especialidades herdadas dos bizantinos, como a *mussaka*, por exemplo, (originalmente, um prato grego à base de berinjela) foi adotada aqui, assim como o caranguejo aranha espanhol ou o risoto italiano... De forma geral, os componentes são a carne (de carneiro de preferência) e os legumes, sempre muito frescos.

De fato, a comida dos Balcãs usa e abusa de legumes como berinjela, pepino, pimentão, etc. A influência otomana, inclui muito iogurte, coalhada e queijo de cabra.

A culinária nortista usa muito o milho triturado, seja no pão ou nas sobremesas. O milho e o alho estão presentes em praticamente todos os pratos, e como o clima nessa região é mais frio, batatas, cenoura e repolho, são bastante utilizados. No norte, ainda, crescem muitas amêndoas.

Alguns pratos e bebidas essenciais:

Byrek – Folhado com queijo ou carne;

Fergesë – Pimentão, ovos, queijo e ocasionalmente carne;

Midhje – Mexilhões, muitas vezes fritos;

Paçë Koke – Sopa de cabeça de ovelha, geralmente servida no café da manhã;

Qofta – Risoles de carne moída;

Suflaqë – Churrasco grego;

Tavë – Carne assada com queijo e ovos;

Komjak – Aguardente típica;

Raki – Aguardente popular feita de uva;

Raki Mani – Aguardente feita de amora.



Macedônia

Ajvar – Molho doce de pimentão vermelho, acompanha carnes e queijo;

Sopska Salata – Salada de tomate, cebola e pepino, coberta com lascas de sirenje (queijo fresco);

Uviac – Filés de frango ou porco à rolê, enrolados em bacon e recheados com queijo fresco e hummus... quantas calorias teria?

Skopsko e Dad – As cervejas favoritas da Macedônia;

Vranec e Temjanika – Principais vinhos tinto e branco da Macedônia.

Kosovo

Byrek – Massa recheada com queijo ou carne;

Duvēc – Carne assada com verduras;

Fli – Torta de massa folhada servida com mel;

Kos – Iogurte de leite de cabra;

Pershut – Carne Seca;

Qofta – Risoles de carne moída;

Raki – Aguardente típica, geralmente feita com uva;

Vranac – Vinho tinto da região de Rahovec.

Vestuário / Temperaturas

Roupas casuais, práticas e outonais (polipropileno, linha, malha, tricô e lã fina). Um bom casaco para a viagem faz todo o sentido.

O que é imprescindível: um bom casaco para as mínimas temperaturas previstas durante as nossas incursões pelos interiores e sobretudo nas montanhas. Há quem prefira o agasalho tipo anorak com camada interna. Este tipo de agasalho tem uma camada interna destacável. Um agasalho do tipo anorak, forrado na parte interna com uma blusa fina de lã) além de aquecer, nos protege do vento e da chuva. Não esqueça de um bom xale que não apenas protege do vento e das mudanças de temperatura, mas pode ser usado nas suas visitas às igrejas ortodoxas e/ou mesquitas.

NÃO ESQUEÇA AS MÁSCARAS FACIAS. Máscaras 3M 9320 com Espuma no Clipe Nasal para usar ao entrar na aeronave.

A sua mochila do dia a dia deve estar sempre pronta e de preferência preparada na noite anterior.

O que deve conter?

Vestidos ou saias que se possa vestir com meia calça legging flanelada ou de fio grosso;

1 maiô para a piscina do hotel;

1 cardigan ou casaquinho de malha fina

(geralmente sem gola que hoje encontramos em comprimento longo) ou 1 malha de malha fina;

1 casaco principal;

1 -Tênis apropriado para caminhadas e muito confortável. Lembre-se que a maioria dos pavimentos tem piso de paralelepípedos. Você precisa de um calçado que lhe dê firmeza. O pavimento é muito escorregadio.

1 sapato muito confortável para a noite (esse pode ser o mesmo sapato que você usa durante o dia) que mesmo com a meia de compressão, seus pés podem inchar;

1 par de chinelos do tipo havaianas;

1 meia grossa térmica grossa de inverno;

2 ou 3 pares de meias básicas;

1 meia de compressão média. Verifique a linha de meias da Sigavaris;

1 mochila pequena para o dia a dia. Essa peça será usada o tempo todo;

1 bolsa de viagem que tenha espaço para todos os seus documentos;

Calcinhas ou cuecas;

Sutiãs;

Xales ou cachecóis;

1 pijama.

Equipamentos

1 cadeado extra ou lacres para o fechamento de sua mala;

1 bolsa para portar dinheiro na cintura – *em todos os deslocamentos, tenha os seus documentos em uma bolsa de cintura – sobretudo nos voos;

1 chapéu ou boné;

1 máquina fotográfica. Teste o seu equipamento antes da viagem e planeje reservas;

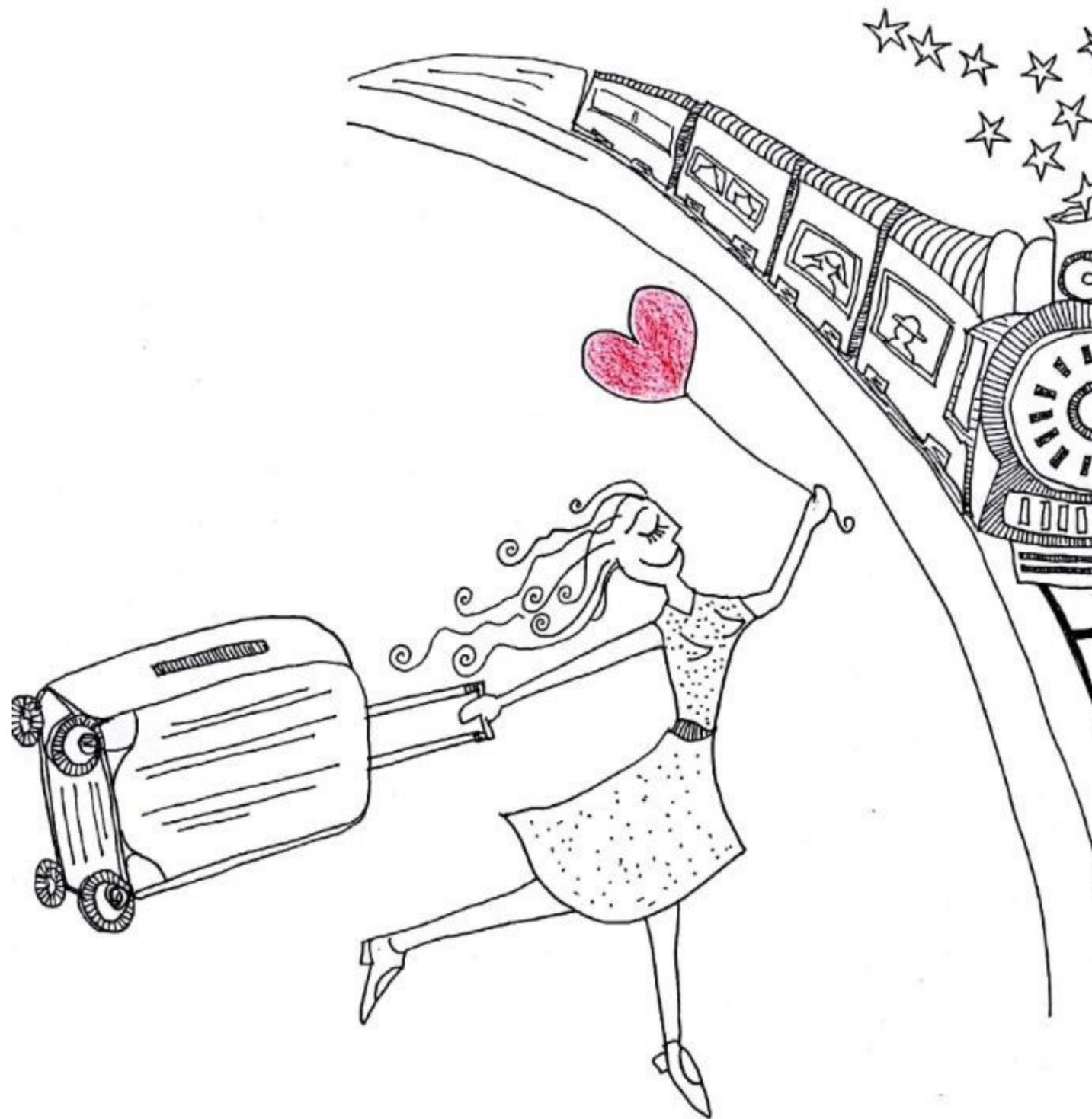
E a bateria do seu celular? Vale a pena testar a carga e verificar se é a hora de trocar;

1 porta-documentos – todos no mesmo lugar, fáceis de localizar;

2- Traga com você na sua bolsa de mão o fio carregador do seu celular e ainda um fone de ouvido de mão.

É interessante viajar com uma bateria de celular portátil;

Recomendo fortemente a compra do chip internacional, que atenda os países que você vai visitar internacionalmente no Brasil.



Vanina Lewkowicz

Se você não se importar ou não tiver restrição em utilizar produtos de marcas que
pode-se muito bem utilizar os produtos que são oferecidos pelos hotéis de nossa ho

Gel Doctor: gel para limpeza de mãos;

Lenços umedecidos para limpeza geral e limpeza íntima;

Colírio, filtro solar, pasta dental;

Lip balm, para proteger os lábios;

Lenços de bolso;

Band-Aid e esparadrapo;

Tecourinho, lixa de unha e alicate na mala principal



Vânia Sen

Criamos lugares intimistas em paisagens de circulação diferentes, a fim de que o ambiente.

Uma casa naturalmente não é um hotel, portanto, os quartos e espaços são diferentes, pois ficamos - sem exceção - muito bem acomodados. Os quartos não têm chaves, apenas nomes de vocês.

A personalidade de cada unidade chamou a nossa atenção e mereceu análise e cuidado.